

NLP PRACTITIONER COMBI · NEDERLAND EN NOORD-MACEDONIË

Leren dichtbij huis. *Landen* ver van de drukte.

Een NLP-opleiding voor hoofd, hart en lijf. Zes lesdagen in Nederland en acht dagen in Noord-Macedonië, waar je leert, ervaart en eindelijk even tot rust komt.

BELEVEN

Een andere omgeving

ONTMOETEN

Samen eten en oefenen

ONTDEKKEN

Nieuwe perspectieven

OPLADEN

Rust en verstillig

VOOR WIE IS DIT?

Misschien herken je jezelf hierin.

- *Ik voel dat er meer in mij zit.*
- *Ik loop steeds tegen dezelfde patronen aan.*
- *Ik help vaak anderen, maar vergeet mezelf.*
- *Ik wil minder in mijn hoofd zitten.*

Je hebt al veel begrepen met je hoofd, maar je lijf doet nog niet altijd mee. Deze opleiding geeft je de ruimte om dat te laten samenkomen.

NLP helpt je onderzoeken hoe je waarneemt, denkt, voelt, communiceert en handelt. Je leert patronen herkennen en ontdekken welke reacties jou helpen. Zo kun je bewuster kiezen in gesprekken, relaties, werk en dagelijks leven.



WAT JE MEENEEMT

Wat kun je ontwikkelen?

- ✓ **Meer rust en regie**
Herkennen wat er in jezelf gebeurt en ontdekken wat jou helpt.
- ✓ **Grenzen en zelfvertrouwen**
Aangeven wat voor jou klopt, met respect voor de ander.
- ✓ **Nieuwe perspectieven**
Leren kijken naar jezelf en situaties vanuit andere invalshoeken.
- ✓ **Verbindende communicatie**
Beter luisteren, helder zeggen wat je bedoelt en afstemmen zonder meteen in te vullen.
- ✓ **Patronen doorbreken**
Bewuster omgaan met spanning en automatische reacties.

WAAROM DEZE OPLEIDING ANDERS IS

Geen keurslijf. Een opleiding die met jou meebeweegt.

Op maat

Ik volg niet alleen het programma, maar ook de mens die voor me zit. Tempo en begeleiding stemmen we af op jou.

Hobbels horen erbij

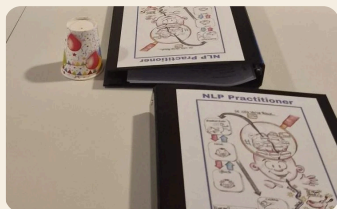
Twijfel, weerstand of oude patronen zijn geen probleem, maar onderdeel van de reis. De hulp die je daarbij nodig hebt, zit erin.

Je certificaat haalbaar

Iedereen die instapt, begeleid ik richting het einddoel: je NLP Practitioner certificaat.

Zo ziet je reis eruit

In deze combi leer je NLP-vaardigheden en oefen je ermee, terwijl je ook de ruimte krijgt om te vertragen, ervaringen te laten bezinken en elkaar op een andere manier te ontmoeten.



1

NEDERLAND 6 lesdagen

Je legt een basis in NLP en oefent met vaardigheden die je kunt toepassen in je dagelijks leven.



2

NOORD-MACEDONIË · DAG 1 Aankomen en landen

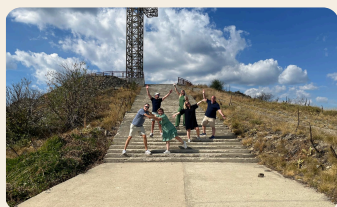
Tijd om te wennen aan de omgeving, elkaar te ontmoeten en de dagelijkse drukte los te laten.



3

NOORD-MACEDONIË · 6 DAGEN Leren, oefenen en verstillen

NLP-les en samen oefenen, afgewisseld met rust, ontspanning, verstillings en samen eten. Er is ruimte om ervaringen te delen en inzichten te laten bezinken.



4

NOORD-MACEDONIË · LAATSTE DAG Afronden

We kijken terug op wat je hebt ervaren en geleerd en sluiten samen rustig af.



OVER UBAVKA

Je hoeft deze reis niet alleen te maken.

Ik ben Ubavka, NLP-trainer, fysiotherapeut en therapeut. In mijn begeleiding combineer ik warmte met helderheid. Ik vind het belangrijk dat je niet alleen inzicht krijgt, maar ook ervaart hoe je het kunt meenemen in je eigen leven.

Direct waar het helpt, zacht waar het nodig is, en met humor om te ontladen en te verbinden.

WAAR JE AAN TOE BENT

Praktische informatie

Totale opbouw	6 lesdagen in Nederland en 8 dagen in Noord-Macedonië
In Macedonië	6 lesdagen. De eerste dag is om te landen, de laatste om af te sluiten.
Lesdagen NL	Heeswijk-Dinther
Data en inbegrepen	Ontvang je bij persoonlijk contact

INVESTERING

€ 3.997

Voor de volledige combi: de opleiding in Nederland én de acht dagen in Noord-Macedonië.

- 1 Stuur me een bericht**
Een nieuwsgierige misschien is genoeg.
- 2 We maken kennis**
Samen kijken we of deze combi bij jou past.
- 3 Je kiest in alle rust**
Je ontvangt de data en alle details, en beslist wanneer het voor jou klopt.

Voel je een ja?
Dan is dit misschien jouw moment.

Je hoeft niet alles zeker te weten en je hoeft niet perfect voorbereid te zijn.
Instappen mag met twijfel. De rest doen we stap voor stap, samen.

06 5136 4516 · ubavka@ubavka.nl

Ubavka, coaching, training en therapie · Hoog Beugt 8, 5473 KP Heeswijk-Dinther
www.ubavka.nl · Meer over Noord-Macedonië: www.ubavka.nl/magisch-macedonie/

